

**Presseinformation**

18.11.2018

**Wind und Wetter trotzen – diese Nährstoffe braucht unser Immunsystem**

*Fit durch den Winter – das ist gar nicht so einfach. Schließlich strapazieren nasskaltes Wetter, trockene Heizungsluft und der Mangel an Sonnenlicht unser Immunsystem. Um die körpereigenen Abwehrkräfte zu unterstützen, kann man viel tun – eine ausgewogene Ernährung reich an den Vitaminen C und D sowie dem Spurenelement Zink steht ganz oben auf der Liste. In Zeiten eines erhöhten Mikronährstoff-Bedarfs bietet Pure Encapsulations® zusätzliche Unterstützung mit hochwertigen Nahrungsergänzungen aus Reinsubstanzen.*

Das Immunsystem ist der Schutzschild unseres Körpers – stets aktiv schirmt es jeden Tag vor schädlichen Umwelteinflüssen ab. Damit bildet es die Basis für Gesundheit, Lebensqualität und optimale Leistungsfähigkeit. Kälte und trockene Luft können die körpereigene Abwehr allerdings belasten. Die Versorgung mit den richtigen Nährstoffen ist gerade in der kalten Jahreszeit umso wichtiger:

**Vitamin C 1000 gepuffert – der Immun-Boost für sensible Personen**

Vitamin C ist der wohl bekannteste Mikronährstoff, wenn es um ein abwehrstarkes Immunsystem geht. Es unterstützt die Immunfunktion, fängt freie Radikale ab und verringert Müdigkeit sowie Ermüdung. Das wasserlösliche Vitamin wird allerdings permanent im Körper verbraucht und muss daher jeden Tag über die Nahrung aufgenommen werden. Weil Vitamin C als Ascorbinsäure von Personen mit empfindlicher Verdauung oft nicht gut vertragen wird, bietet Pure Encapsulations® Vitamin C 1000 gepuffert – gepuffertes Vitamin C hat einen annähernd neutralen pH-Wert und ist damit keine Säurebelastung für den Magen.

**Zink – Schutz für die Zellen**

Das Spurenelement Zink ist ein wichtiger Baustein für eine starke Immunabwehr – denn es sorgt dafür, dass die Abwehrzellen des Immunsystems aktiv werden. Auch für den Säure-Basen-Haushalt und eine intakte Hautbarriere braucht es Zink – besonders im Winter bei strapazierter Haut ist eine gute Zink-Versorgung daher wichtig. Allerdings kann der Körper das Spurenelement nicht selbst produzieren und so muss man es täglich in den Speiseplan integrieren. Pure Encapsulations® bietet Zink etwa in der bewährten Citrat-Form: Durch die Bindung an Zitronensäure wird das Produkt sehr gut aufgenommen.

**Vitamin D3 liquid – das Sonnenvitamin für die Wintermonate**

Vitamin D ist ein wahrer Alleskönner und übernimmt viele wichtige Aufgaben in unserem Körper: Neben einem aktiven Immunsystem unterstützt Vitamin D auch stabile Knochen und Zähne sowie die Muskelfunktion. Der menschliche Organismus kann Vitamin D zwar selbst durch direkte Sonneneinstrahlung auf die Haut bilden – im Winter ist das aber nur sehr begrenzt möglich. Im Zeitraum von Oktober bis März steht die Sonne in unseren Breiten zu tief, um Vitamin D über die Haut ausreichend zu bilden und so sinkt der Vitamin-D-Spiegel in den Wintermonaten ab. Um eine gute Versorgung mit dem Sonnenvitamin auch in der kalten Jahreszeit sicherzustellen, bietet Pure Encapsulations® Vitamin D3 liquid. Das Produkt liefert Vitamin D in Tropfenform und ist dank der Pipette einfach zu dosieren.

**Immun aktiv – Nährstoffkomplex für das Immunsystem**

Um die Abwehrkräfte in der Erkältungszeit zusätzlich zu unterstützen, liefert Immun aktiv von Pure Encapsulations® ausgewählte Mikronährstoffe für ein stabiles Immunsystem. Vitamin C und das Spurenelement Zink greifen dabei nicht nur dem Immunsystem unter die Arme, sondern auch den Zellen im Kampf gegen freie Radikale. Über die Aktivierung der Immunzellen unterstützt auch Vitamin D die Immunfunktion. In Immun aktiv vereint Pure Encapsulations® zudem Extrakte aus Melisse, Aloe Vera und Holunderbeere – diese enthalten natürliche Pflanzenstoffe und wertvolle Vitamine für mehr Wohlbefinden.

**All-in-one – die tägliche Basisversorgung für das ganze Jahr**

Wer das ganze Jahr über ausreichend Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in seinen Speiseplan integriert, ist auch für den Winter gut gerüstet. Dabei unterstützt Pure Encapsulations® mit All-in-one – dem ersten Multivitamin aus Reinsubstanzen. Es vereint wichtige Mikronährstoffe, die der Körper jeden Tag braucht, mit CoQ10, Lutein und Weintraubenkernextrakt (OPC). Damit ist das Produkt die ideale Ergänzung einer ausgewogenen Ernährung und eine gute Basisversorgung für jeden Tag.

[www.purecaps.net](http://www.purecaps.net)

## Über Promedico

Als Mikronährstoff-Experte unterstützt Promedico Apotheken umfassend in der Vermarktung sowie Kundenberatung und bietet mit der PRO Academy praxisnahe Fortbildungen für den Apothekenalltag. Neben der inhaltlichen und konzeptionellen Entwicklung der Wissensplattform ist Promedico auch für die Marketing- und Vertriebsstrategie der Premiummarke Pure Encapsulations® verantwortlich – mittlerweile werden 33 Länder und rund 6000 Apotheken mit der hochwertigen Nahrungsergänzung beliefert.

## Rückfragehinweis

Presse: Helene Rauchegger

+43 316 26 26 33-48

presse@promedico.at